



**Hei pelaaja ja onneksi olkoon,**

sinut on valittu poikien Susi All Stars -leiritysjoukkueeseen.

Sinun joukkueesi on: **KOTTI**

**Aika:** 8.-9.8.2020

**Paikka:** FEENIKS-halli, Opintie 4, 30300 Forssa

**Alkaa:** lauantaina 8.8. avauspalaverilla klo 10.00

**Päätyy:** sunnuntaina 9.8. n. klo 17.30 päätöspalaveriin

**Välitä tämä kirje huoltajillesi sekä seura- ja kouluvalmentajillesi.**

Ilmoittautuminen leirille tapahtuu tämän linkin kautta:

<https://tapahtumat-basket-fi.pwire.fi/tapahtumat/susialstarleiri-pojat-2020-leiri-1-kotti-1/>

Ennen avauspalaveria käy ilmoittautumassa leirin valmentajille hyvissä ajoin ennen avauspalaveria. Leirin tarkka ohjelma jaetaan sinulle avauksen yhteydessä.

SUSI All Stars on Koripalloliiton maajoukkueohjelman, Suden polun, ensimmäinen askelma. Tänä vuonna leiritykseen osallistuvat 2006-2007 syntyneet pelaajat. Vuosittain järjestettävän SUSI All Stars -leirityksen kautta pelaajat hankkivat ensimmäisiä kokemuksiaan maajoukkueleirityksestä, sen haastetasosta sekä toimintakulttuurista yhdessä ikäluokan muiden pelaajien kanssa.

All Stars -vuosi huipentuu marraskuussa pelattavaan SUSI All Stars Cupiin. Tässä tapahtumassa pelataan 6 leirijoukkueen 4vs4 -turnaus niin, että jokaisessa joukkueessa on 8 pelaajaa. Leirijoukkueet on nimetty Susijengi-tähtien mukaan.

Pelaajat valikoituvat joukkueisiin kaksivaiheisen leirityksen kautta.

**Leiri 1 SUSI All Stars -joukkueen kotipaikkakunnalla 8.-9.8.,**  
- kaksi päivää, neljä harjoitusta

**Leiri 2 kaikkien SUSI All Stars -joukkueiden yhteinen harjoitusleiri  
Kisakalliossa 30.10.-1.11.**

- noin 12 pelaajaa per joukkue valittuna edellisen leirin perusteella,  
kolme päivää, kuusi harjoitusta

**SUSI All Stars Cup -joukkueet pelaavat turnauksen Kisakalliossa  
26.-29.11.**

- kuuden joukkueen 4vs4-turnaus, kahdeksan pelaajaa per joukkue,  
neljä päivää

Leiri maksaa 60 euroa. Leiritykseen ilmoittautuminen / maksu tapahtuu yllä olevan sähköisen ilmoittautumislinkin kautta. Leirimaksusta kannattaa keskustella kotiseuran kanssa. Seuroilla on asiasta erilaisia käytäntöjä ja tukitoimia.

**Ilmoittaudu leirille mahdollisimman pikaisesti.** Jos olet estynyt tulemaan leirille, **ilmoita siitä henkilökohtaisesti soittamalla** mahdollisimman pian leirin vastuvalmentajalle. Soitolla osoitat motivaatiota siitä, että haluat jatkossa olla mukana Susi All Star -leiritoiminnassa.

Muista, että sinulla on oltava voimassaoleva urheilu- ja vapaa-ajan vakuutus.

## **Susi All Star -leirillä jokaisella pelaajalla on oltava seuraavat asiat mukanaan:**

- Koripallo- ja oheisharjoitteluun vaadittavat varusteet
  - harjoittelu tapahtuu oman seurajoukkueen peliasussa, ota mukaan sekä koti- että vieraspeliasu
  - pallo, koko 7
  - juomapullo
  - Peseytymisvälineet ja henkilökohtaiset lääkkeet
- Huomioi koripalloilijan ravinto-ohjeet:
  - Jokaisella aterialla tulee syödä monipuolisesti ja lämpimillä aterioilla toteutetaan lautasmallia, jossa 1/3 lautasesta on salaattia ja kasviksia, 1/3 lihaa tai kalaa ja 1/3 jotain lisäkettä (peruna, riisi, pasta).
  - All Star -leireillä makeiset, sipsit, limsa, yms. eivät ole urheilijalle sopivaa ravintoa. Jos et tiedä mitä voit syödä, niin varmista se aina ensin valmentajilta.

## KOTTI-leirille kutsutut pelaajat (24 pelaajaa)

1	Annunen	Jesse	Turun NMKY
2	Arjonen	Kuutti	Turun NMKY
3	Arola	Julius	Ura Basket
4	Barrett	Noah	Isojoenrannan Sisü
5	Ekwere	Aaron	Tampereen Pyrintö
6	Emaldynov	Artur	Salon Vilpas Koripallo ry
7	Fonsell	Frans	Feeniks Basket
8	Honkaniemi	Eetu	BC Nokia
9	Hyvönen	Ami	Uudenkaupungin Korihait
10	Karjalainen	Alex	Rauma Basket Ry.
11	Kivelä	Oskari	Feeniks Basket
12	Korkeakangas	Lauri	Loimaan Korikonkarit
13	Kunnas	Jarno	Ura Basket
14	Luoma	Lex	Isojoenrannan Sisü
15	Makkonen	Samuel	Turun NMKY
16	Parsiala	Mikael	BC Nokia
17	Rantapaju	Samuel	Ura Basket
18	Rapo	Oliver	Tampereen Pyrintö
19	Saarinen	Luka	Uudenkaupungin Korihait
20	Sipilä	Oskari	Turun NMKY
21	Varjus	Nikolai	Feeniks Basket
22	Vesterinen	Vili	Salon Vilpas Koripallo ry
23	Vyyryläinen	Veikka	Ura Basket
24	Välttilä	Vilho	Arska-Basket

### Leirin alustava ohjelma

**La 8.8.** avauspalaveri  
lajiharjoitukset  
lounas  
luento  
lajiharjoitukset

**Su 9.8.** lajiharjoitukset  
lounas  
luento  
lajiharjoitukset  
päätopalaveri

## KAIKKI LAJIHARJOITUKSET SISÄLTÄVÄT OHEISHARJOITTELUA!

### MAJOITUS JA RUOKAILUT

Mikäli tarvitset leirin ajaksi majoituksen, tulee se hoitaa itsenäisesti. Tarvittaessa kysy majoitukseen liittyen apua Koripalloliitosta maajoukkuekoordinaattori Timo Parviaiselta, +358 400 690 216 / [timo.parviainen@basket.fi](mailto:timo.parviainen@basket.fi)

Leiripäivien aikana pelaajille tarjotaan lounas. Ilmota mahdolliset allergiat ja erityisruokavaliot ilmoittautumisen yhteydessä.

Omat eväät ovat varmasti tarpeelliset harjoituspäivien ravinnosta huolehtimiseksi.

### **Korona-pandemiaan liittyvää ohjeistusta**

Koripalloliiton ohjeistus seuroille harjoittelun toteuttamiseen 1.6. alkaen löytyy osoitteesta

<https://www.basket.fi/site/assets/files/25850/harjoittelu-kesakuu2020.pdf>.

Ohjeistusta noudatetaan myös All Star -leirityksessä.

Jos leirin aikana pelaajalla esiintyy sairastumiseen viittaavia oireita tai hän sairastuu, hänet eristetään välittömästi ja valmennusjohto on yhteydessä vanhempiin. Mikäli on kyseessä koronavirusepäily, perheen tulee toimia sen hetkisten viranomaisohjeiden mukaisesti.

Jos koronatartunta todetaan leirien välisenä aikana, siitä tiedotetaan erikseen ja tällöin noudatetaan sen hetkistä THL:n ohjeistusta.

## **HYVÄÄ LEIRIÄ!**

Terveisin,

Leirin valmentajat

Pena Ranta  
valmentaja  
+358 40739 5311

Jarno Nikula  
valmentaja