

TERVETULOA LEIRILLE!

Juniorivalmennusverkosto on Suomen Koripalloliiton ja Assist Centerin yhteinen hanke suomalaisen juniorikoripallovalmennuksen kehittämiseksi ja arkisen seuratoiminnan auttamiseksi. Hanke toteutetaan kansainvälisen koripalloliiton, FIBA:n ja Olympiakomitean tuella. Lisätietoa juniorivalmennusverkostosta voi lukea [täältä](#).

Hyvä koripallojuniori,

Juniorivalmennusverkoston valmentajat järjestävät Kisakallion urheiluopistolla SUSI Training Centerissä pelaajaleirin 10-15 -vuotiaille koripalloilijoille 11.-14.9.2020.

Sinut on kutsuttu mukaan leirille, tervetuloa! Kaiken kaikkiaan leirille osallistuu noin 50 pelaajaa eri puolelta Suomea.

Leiri alkaa: perjantaina 11.9. klo 16.30 alkaen ilmoittautumisella Kisakallion päärakennuksella. Leirin avaus pidetään auditoriossa klo 17.

Osoite: Kaarina Karin tie 4, 08360 Lohja.

Leiri päättyy: sunnuntaina 13.9. noin klo 18.15 päivälliseen.

Leiriohjelma koostuu viidestä lajiharjoituksesta sekä muista yhteisistä aktiviteeteistä. Koripalloharjoitusvarusteiden lisäksi tarvitset mukaan varusteet ulkoliikuntaa varten vähän syksyisemmälläkin säällä. Majoittuminen tapahtuu opistotasoisessa majoituksessa 3-5 hengen huoneissa niin, että entuudestaan tutut pelaajat pyritään majoittamaan samoihin huoneisiin. Leiripäivän aikana syödään Kisakallion herkullista, urheilijalle sopivaa aamiaista, lounasta, päivällistä ja iltapalaa. Omia herkkuja ei tälle leirille oteta mukaan.

Lajiharjoituksissa harjoitellaan oman seuran peliasuissa. Ota siis mukaasi nimellä varustetun pallon lisäksi myös molemman väriset peliasut. Harjoituksia on käynnissä kerrallaan samaan aikaan kolmessa ryhmässä, kolmella SUSI Training Centerin kentällä. Harjoitusryhmät saattavat vaihdella leirin aikana, mutta pääsääntöisesti samanikäiset ja samantasoiset pelaajat harjoittelevat samoissa ryhmissä. Myös leirivalmentajat vaihtuvat harjoituksesta toiseen.

Leirin hinta pelaajille on 153 euroa. Tämä laskutetaan leirin jälkeen Koripalloliiton laskutuskanavien kautta.



Lisätietoa juniorivalmennusverkoston pelaajaleiristä antavat:

Jukka Kataja, Kisakallion myyntipäällikkö

+358 44 777 89 36

jukka.kataja@kisakallio.fi

Jyri Lohikoski, Assist Centerin johtaja

+358 40 7343694

jyri.lohikoski@basket.fi

sekä juniorivalmennusverkoston valmentajat

Nähdään Kisakalliolla!

Koripalloterveisin,

Juniorivalmennusverkoston valmentajat ja kouluttajat

*Emma Malm, Juha Valkama, Kimmo Ketola, Pekka Setälä, Henri Clement,
Aleksi Iltanen, Jyri Lehtonen, Petka Lehtinen, Pena Ranta, Juuso Sainio,
Ilkka Palviainen, Jussi Räikkä, Pekka Salminen ja Jyri Lohikoski*

