

TERVETULOA LEIRILLE!

Juniorivalmennusverkosto on Suomen Koripalloliiton ja Assist Centerin yhteinen hanke suomalainen juniorikoripallovalmennuksen kehittämiseksi ja arkisen seuratoiminnan auttamiseksi. Hanke toteutetaan kansainvälisen koripalloliiton, FIBA:n ja Olympiakomitean tuella. Lisätietoa juniorivalmennusverkostosta voi lukea [täältä](#).

Hyvä koripallojuniori,

Juniorivalmennusverkoston valmentajat järjestävät Kisakallion urheiluopistolla SUSI Training Centerissä pelaajaleirin 9-15 -vuotiaille koripalloilijoille 8.-10.9.2023.

Sinut on kutsuttu mukaan leirille, tervetuloa! Kaiken kaikkiaan leirille osallistuu noin 60 pelaajaa eri puolelta Suomea.

Leiri alkaa: perjantaina 8.9. klo 16.30 alkaen ilmoittautumisella Kisakallion päärakennuksella. Leirin avaus pidetään auditoriossa klo 17.

Osoite: Kaarina Karin tie 4, 08360 Lohja.

Leiri päättyy: sunnuntaina 10.9. noin klo 17.30 päivällisen jälkeen.

Leiriohjelma koostuu viidestä lajiharjoituksesta sekä muista yhteisistä aktiviteeteistä. Koripalloharjoitusvarusteiden lisäksi tarvitset mukaan varusteet ulkoliikuntaa varten vähän syksyisemmälläkin säällä. Majoittuminen tapahtuu opistotasoisessa majoituksessa 3-5 hengen huoneissa niin, että entuudestaan tutut pelaajat pyritään majoittamaan samoihin huoneisiin. Leiripäivän aikana syödään Kisakallion herkullista, urheilijalle sopivaa aamiaista, lounasta, päivällistä ja iltapalaa. Omia herkkuja ei tälle leirille oteta mukaan.

Lajiharjoituksissa harjoitellaan oman seuran peliasuissa. Ota siis mukaasi nimellä varustetun pallon lisäksi myös molemman väriset peliasut. Harjoituksia on käynnissä kerrallaan samaan aikaan kolmessa ryhmässä, kolmella SUSI Training Centerin kentällä. Harjoitusryhmät saattavat vaihdella leirin aikana, mutta pääsääntöisesti samanikäiset ja samantasoiset pelaajat harjoittelevat samoissa ryhmissä. Myös leirivalmentajat saattavat vaihtua harjoituksesta toiseen.

Leirin hinta pelaajille on 166 euroa. Tämä laskutetaan leirin jälkeen Koripalloliiton laskutuskanavien kautta. Leirille osallistuville huoltajille hinta on 172 euroa.



Lisätietoa juniorivalmennusverkoston pelaajaleiristä antavat:

Jukka Kataja, Kisakallion myyntipäällikkö

+358 44 777 89 36

jukka.kataja@kisakallio.fi

Jyri Lohikoski, Assist Centerin johtaja

+358 40 7343694

[jyri.lohikoski@basket.fi](mailto:vyri.lohikoski@basket.fi)

sekä luonnollisesti pelaajan leirille kutsuneet juniorivalmennusverkoston valmentajat

Nähdään Kisakalliossa!

Koripalloterveisin,

Juniorivalmennusverkoston valmentajat ja kouluttajat

Pena Ranta, Tristan Fay, Kalle Bäck, Jarkko Mäki, Antti Nikkilä, Santeri Savolainen, Oskari Leino, Lauri Järvinen, Vili Suntinen, Jussi Räikkä ja Jyri Lohikoski

