

TERVETULOA LEIRILLE!

Juniorivalmennusverkosto on Suomen Koripalloliiton ja Assist Centerin yhteinen hanke suomalainen juniorikoripallovalmennuksen kehittämiseksi ja arkisen seuratoiminnan auttamiseksi. Hanke toteutetaan kansainvälisen koripalloliiton, FIBA:n ja Olympiakomitean tuella. Lisätietoa juniorivalmennusverkostosta voi lukea [täältä](#).

Hyvä koripallojuniori,

Juniorivalmennusverkoston valmentajat järjestävät Kisakallion urheiluopistolla SUSI Training Centerissä pelaajaleirin 10–15 -vuotiaille koripalloilijoille 6.-8.9. Sinut on kutsuttu mukaan leirille, tervetuloa! Kaiken kaikkiaan leirille osallistuu noin 50 pelaajaa eri puolelta Suomea.

Leiri alkaa: perjantaina 6.9. klo 16.30 alkaen ilmoittautumisella Kisakallion päärakennuksella. Leirin avaus pidetään auditoriossa klo 17.

Osoite: Kaarina Karin tie 4, 08360 Lohja.

Leiri päättyy: sunnuntaina 8.9. noin klo 17.15 päivälliseen.

Leiriohjelma koostuu viidestä lajiharjoituksesta sekä muista yhteisistä aktiviteeteistä. Koripalloharjoitusvarusteiden lisäksi tarvitsset mukaan varusteet ulkoliikuntaa varten vähän syksyisemmälläkin säällä. Majoittuminen tapahtuu opistotasoisessa majoituksessa 3-5 hengen huoneissa niin, että entuudestaan tutut pelaajat pyritään majoittamaan samoihin huoneisiin. Leiripäivän aikana syödään Kisakallion herkullista, urheilijalle sopivaa aamiaista, lounasta, päivällistä ja iltapalaa. Omia herkkuja ei tälle leirille oteta mukaan.

Lajiharjoituksissa harjoitellaan oman seuran peliasuissa. Ota siis mukaasi nimellä varustetun pallon lisäksi myös molemman väriset peliasut. Harjoituksia on käynnissä kerrallaan samaan aikaan kolmessa ryhmässä, kolmella SUSI Training Centerin kentällä. Harjoitusryhmät saattavat vaihdella leirin aikana, mutta pääsääntöisesti samanikäiset ja samantasoiset pelaajat harjoittelevat samoissa ryhmissä.

Leirin hinta pelaajille on 178,00 euroa. Tämä laskutetaan Koripalloliiton laskutuskanavien kautta.



Lisätietoa juniorivalmennusverkoston pelaajaleiristä antavat:

Jukka Kataja, Kisakallion myyntipäällikkö

+358 44 777 89 36

jukka.kataja@kisakallio.fi

Jyri Lohikoski, Assist Centerin johtaja

+358 40 7343694

jyri.lohikoski@basket.fi

sekä juniorivalmennusverkoston valmentajat

Nähdään Kisakalliolla!

Koripalloterveisin,

Juniorivalmennusverkoston valmentajat ja kouluttajat

*Kalle Bäck, Tristan Fay, Kimmo Ketola, Artem Khvorost, Antti Koskelainen,
Oskari Leino, Jarkko Mäki, Vili Suntinen, Jyri Lohikoski, Pena Ranta ja Jussi
Räikkä*

